

三 中 校 長 だ よ り

第8号



学校教育目標：「優しさ・賢さ・たくましさを備えた
社会人基礎力の育成」

藤井寺市立第三中学校
令和8年（2026年）7月



校 長 寺 田 剛

7月8日に梅雨明けをした模様、と気象庁から発表がありました。それに呼応するように中庭から蝉の声が聞こえだしました。そこから一気に夏本番っ!!になりました。こうなると、熱中症のリスクが高くなります。熱中症は気温や湿度などの環境だけでなく、体調がよくないと、普段と同じことをしていても、熱中症になってしまう可能性が高くなります。ご家庭でも、栄養バランスの良い食事を3食しっかりととり、十分な睡眠をとる、こまめに水分補給をする等を行う。それでも、体調がすぐれないときは無理をしないようにして、熱中症になってしまう要因を減らしていきましょう。

夏休みを有意義に過ごしましょう

保護者の皆さん、学期末懇談にお越しいただきありがとうございました。懇談では担任と1学期のお子様の頑張りや、現在の学習や生活の状況、夏休みの過ごし方についてお話しできたことと思います。

子どもと話をすることが少なくなり、子どものことがよく分からなくなったという保護者の声を聞くことがあります。それは当然のことです。子どもたちは思春期のまっただ中で、ご家庭だけでは見えにくい部分もあります。だからこそ、家庭と学校が協力してお子さまの様子を共有し、成長を支えることが大切だと考えています。子どもたちの健やかな成長のためにご家庭と学校それぞれの立場で力を尽くしていかなければならないと考えています。

7月18日から8月31日までの長い夏休みが始まり、家庭や地域で過ごす時間が多くなります。生徒たちには学習やスポーツ、部活動、読書活動、おうちのことなど、目的を持って計画を立て、有意義な夏にしてほしいと思っています。時間がある時にしかできないことにも挑戦してもらいたいと考えています。特に3年生にとってこの夏は自分の未来を変えるかもしれない重要な時期です。そのためには、ご家庭の支えや後押しが必要です。

一方で、家庭での過ごし方の課題として、長時間ゲームをしていたり SNS を使っていたり、動画を視聴していたりすることが挙げられます。生徒自身のために、スマホ、タブレット端末、ゲーム機などの使い方をどのようにするのか、ご家庭で今一度よく話し合ってください、ご家庭のルールを決めていただきますようお願いいたします。

2学期の始業式（9月1日（木））には、夏休みに様々な素敵な経験をして、成長した生徒の皆さんに会えることを楽しみにしています。