

三中校長だより 保護者地域の皆さんへ
令和7年度 第4号 R7.5.29(木)



藤井寺市立第三中学校
校長 奥 雅 美

「学校教育目標」「三中 VISION」

「非認知能力」のつながり

本校の学校教育目標は「①優しさ・②賢さ・③たくましさを備えた社会人基礎力の育成」です。本校のすべての教育活動は、本校を卒業した生徒たちが未来の社会の中でたくましく生き抜いていくために、この目標をベースに行われています。

そして今年度本校の教育活動における「三中VISION」は「①コミュニケーション」「②向上心」「③GRIT(グリット:目標達成に向けた情熱や粘り強さ)」の3つです。

また、昨年度から本校の学力向上は、知識の詰め込みではなく、非認知能力(数値化できない心の部分)と認知能力(テストで測れる力)の両輪で取り組んでいます。意識していきたい非認知能力は「③自分と向き合う力」「②自分を高める力」「①他とつながる力」であり、これらはすべてリンクしています。

「熱中症予防」

最近、急に気温が上がり、体調が整いにくくなっています。熱中症はこの時期から警戒が必要です。熱中症を予防するには①十分な睡眠②食事をしっかりとる③のどが渇く前に水分をとることが大切とされています。さらに暑さに体を慣れさせるために少しずつ運動量を増やしていくことを意識したいものです。体育の授業は1週間に3時間あり、準備運動から徐々に心拍数をあげていくように組み立てられており、授業をしっかりと受けるだけで、心肺機能や筋力も身につきます。

また、環境の整備として、本校では教室にエアコンと扇風機、体育館にエアコン、玄関ホールには冷風扇、屋外にはミスト設備を設置しています。生徒には1日の生活に必要な水分を持参するように指導していますが、どうしても足りなくなったときは自動販売機で水・麦茶・緑茶・スポーツドリンクを購入することができます。

登下校時の帽子や日傘の利用も認めています。これらの対策に加え、今年度からは、暑くて苦しい時期は夏服のポロシャツを外に出すことも認めます。

このように様々な熱中症対策を考えていますが、まずは規則正しい生活を心掛け、自らの健康を守ってほしいと思います。お家でも声掛けいただけると嬉しいです。

① 「優しさ」

「コミュニケーション」

【他とつながる】
コミュニケーション
共感性
協調性

② 「賢さ」

「向上心」

【自分を高める】
向上心
自信
楽観性

③ 「たくましさ」

「GRIT(グリット) (やりぬく力・粘り強さ)」

【自分と向き合う】
自制心
忍耐力
回復力