

# ほけんだより 4月

令和7年4月8日 藤井寺市立第三中学校 保健室

新学期がスタートしました。新しい環境に慣れるまで緊張したり、気を遣ったり  
 といつも以上に疲れが溜まってしまうという人も多いと思います。困ったことや  
 心配なことがあれば、いつでも保健室に声をかけてくださいね。

1学期は健康診断など様々な行事がたくさんあります。生活リズムをしっかりと整  
 えて、健康に過ごせるよう気をつけてください。

## 保健室はどんなところ？

★保健室はどんな時に行く所？



〈ケガをした時〉

授業中や休み時間にケガをしたら、先生に伝えてから来てください。



〈体調が悪くなった時〉

気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、  
 熱っぽかったり…体がしんどい時は先生に伝えて、黄色の「保健室への連絡票」  
 を貰ってから来てください。



〈心配ごとや相談がある時〉

身体のことや、誰にも言えない心配ごとがある時も、  
 ぜひ相談しに来てくださいね。



## ～4月の保健行事～

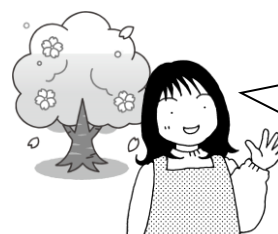


日	内容	対象生徒	連絡事項
4月9日(水)	視力・聴力検査	全員	めがね 眼鏡・コンタクトが必要な人は 忘れずにしましょう。
4月11日(金)	発育測定	全員	たいそうふくとうこう 体操服登校
	心臓検診	1年生全員 2・3年生対象者	
4月15日(火)	内科検診	1年生全員 2年生1・2・3組	たいそうふくとうこう 体操服登校
4月18日(金)		3年生全員 2年生4・5組	
4月22日(火)	尿検査1次	全員	わす 忘れずにしましょう。
4月23日(水)			

がっこうい せんせい しょうかい  
 学校医の先生を紹介します



内科	内本 和晃 先生	きたむら 北村 篤 先生	きしだ 岸田 たくや 先生
歯科	みうら 三浦 将文 先生	なかばやし 中林 弘行 先生	
眼科	にしごり 錦織 里子 先生		
耳鼻咽喉科	たかの 高野 啓江 先生		
薬剤師	たけした 竹下 昌宏 先生		



こんねんど 今年度の保健室は 保海 二美加 と 吉川 理恵 の  
 2名体制でのスタートです。  
 みんなの心と体の健康をサポートさせていただきます。  
 よろしくおねがいします。